

里仁館だより

令和2年秋号

(発行) 社会福祉法人 徳風会 里仁館 (編集) 里仁館 広報委員会 (ホームページ) <http://rijinkan.or.jp/>

健康と長寿をお祝いしました

敬老祝賀会を開催しました

● いつまでもお元気でお過ごしください



利用者さん代表で紅白まんじゅうを受け取ってもらいました

特養では、家族会より利用者さん全員にお祝いの紅白まんじゅうをいただきました。100歳の利用者さんに代表で受け取ってもらっています。

現在、80名の利用者さんが特養で生活しておられますが、皆さん、お元気でお過ごしです。

来年もまた、皆さんが揃って元気で祝いができることを願っています。

● 長寿お祝い品の贈呈です



「おめでとうございます」

米寿と白寿の利用者さんには、里仁館と家族会より長寿お祝い品を贈呈しました。

● 笑うことは健康の秘訣です！



「南京玉すだれ」



「手品」



「コント」



「笑点」の大喜利

デイサービスセンターでは、職員が「笑い」をテーマにした余興を披露しました。また、90歳以上の利用者さんの長寿お祝いをしました。

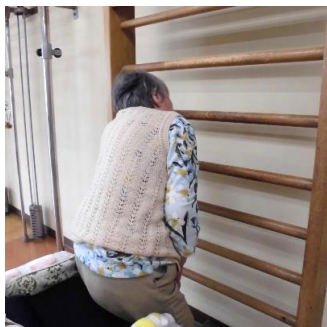


90歳以上の利用者さんに表彰状と記念品を贈呈しました

リハビリの時間です

日常生活に必要な身体機能の維持に努めています

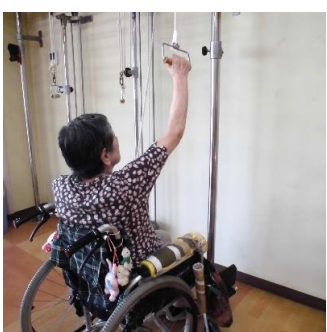
● 自分でできることは自分でしたいから…



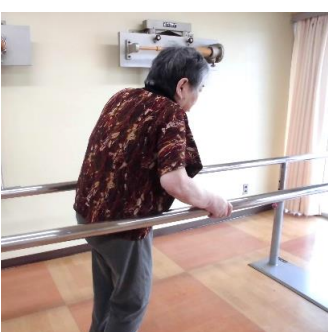
立位訓練



重り上げ



「よ～いしょ！」



「今日はいい調子！」

● 自分の足で歩きたいから…

特養では、日常生活に必要な身体機能の維持のため、ご希望の利用者さんに対して機能訓練を行っています。「自分でできることは自分でやろう」と高い意識を持って、目標の回数よりも多く頑張っておられる熱心な利用者さんもいらっしゃいます。

皆さん、今日も笑顔でリハビリに参加してくださっています。



「あともう少し…」

餃子パーティー



「もう焼けたかな？」

レクリエーションの時間に「餃子パーティー」を行いました。

特養の利用者さんに食べたいものをお聞きすると必ず「餃子」という声が上がってくるほど餃子は人気があります。今回は市販の餃子を使用して、ホットプレートで焼きました。

餃子の焼けるいい匂いが漂い出すと、周りに利用者さんが集まり始めました。

焼き上がった餃子は、あっさりとお酒を付けて皆さんに召し上がっていただきました。

「あ～おいしかった！ごちそうさまでした！」

芋掘り

中庭では、5月の中旬に利用者さんと一緒に、サツマイモの苗を植え付けて、秋の収穫を楽しみにしながら育てていました。

9月の下旬に「もうそろそろかな？」と葉とツルをかき分けて土を掘り起こしてみると、大きい芋が顔を出してくれる…はずでしたが、あいにく小さい芋ばかりでした。

夏の間、職員が交代で一生懸命水やりをしていましたが、残念な結果でした。

来年こそは大きい芋がなりますように。そしてホクホクのおいしい焼き芋が食べられますように…。



「今年の芋は小さいわ…」

保育園児と交流

里仁館のお隣には、里仁館と同じ「社会福祉法人徳風会」が運営する「徳風保育園」があります。

里仁館と徳風保育園とは、徳風保育園の園児さんたちが里仁館の特養の利用者さんを訪問して下さるなどの交流があります。園児さんたちの訪問時には、体操やお遊戯などを見せていただいています。

今回は、デイサービスセンターの利用者さんが徳風保育園の園児さんたちを訪問し、園児さんたちが運動会の練習をしているところを見せていただきました。

新型コロナウイルス感染症予防対応のため、離れたところから見せていただくことになりましたが、園児さんたちを見る利用者さんの表情は、とてもやさしい、いいお顔でした。

園児さんたちの明るく元気な様子を見せてもらった利用者さんは「私たちも元気になるね」と笑顔で話されていました。



今後も保育園との交流の機会を設けていく予定です

散髪の日です



髪型が整うと気持ちも明るくなります

特養では、毎月1回利用者さんの散髪日を設けています。

散髪を担当して下さっているのは、奈良市のカット&パーマ「シーホース」の福本さんです。福本さんには30年程前からお世話になっています。

日常のお手入れではできない、顔剃りや襟足剃りもしてもらい、散髪後の皆さんのお顔は、すっきりと明るい顔色で、眉もきりりと整い、イキイキとした表情をされています。

毎月の散髪を心待ちにされている利用者さんも多く、福本さんとの散髪中のお喋りも楽しみのひとつです。

利用者さんの中には、身体的な事情により、ベッドから離れることが難しい方もいらっしゃいますが福本さんはベッド上での散髪にも対応して下さっています。

福本さん、毎月ありがとうございます。

福祉用具無料で貸し出します

要介護認定を受けておられない方でも無料でお貸ししています

● 貸し出しできる福祉用具の一例です



車椅子



シャワーチェア



ポータブルトイレ

無料でお貸しします。



● お気軽にご相談ください

例えば…

- 旅行や通院時に車椅子を使いたい…。
- ベッドからトイレまで行くのが大変なので、ポータブルトイレを使いたい…。
- お風呂で身体を洗う時に、安全に座れるお風呂用の椅子を使いたい…。

等、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。ご自宅へのお届けやご自宅からのお引き取りもいたします。

貸し出しできる福祉用具には、車椅子等がありますが、詳細はお問い合わせください。

お問い合わせは

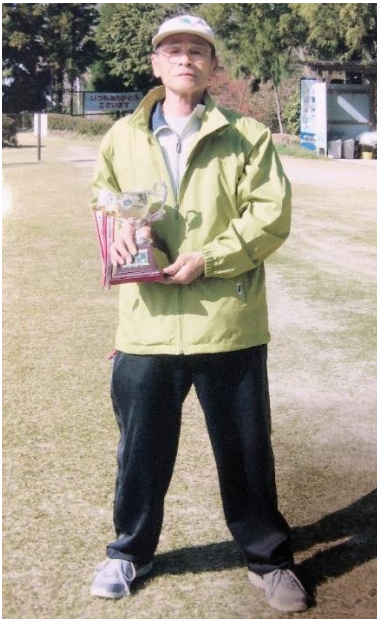
<電話>: 072-856-8585

<担当>: 山中 堀池 まで

スポーツの秋です！

グランドゴルフがご趣味の利用者さんです

● 大会で優勝しました



河端唯好さんのご趣味はグランドゴルフで18年間続けていらっしゃいます。

7月のグランドゴルフの大会で、優勝をされたとのことでトロフィーを見せてくださいました。

グランドゴルフの大会では、年に6回くらい優勝をされているそうです。



● たくさんのトロフィーが並んでいます

現在は新型コロナウイルス感染症の影響で、大会が中止となり、また、練習をする機会も減ってしまっています。河端さんは、デイケアでのリハビリを頑張ったり、山田池公園へ散歩に行ったりと、ご自分で運動する機会を増やす努力をされています。

河端さんのこれからのご活躍を応援しています。



私が編みましました

編み物がとてもお上手な利用者さんです

● 今度はセーターを編んでいます



藤井幸子さんは、手先がとても器用で、編み物がお上手です。毎日、毛糸を編んでおられます。

● 素敵な色遣いです



ひざ掛け



靴下

欲しいものをお聞きすると「毛糸」と答えが返ってくるほど編み物がお好きです。

身の回りの色々な小物等を編んで作っておられます。色遣いのセンスも良く、おしゃれです。「靴下を編んであげる。何色がいい？」と職員に声を掛けてくださることもあります。「今はセーターを編んでいるところ」と笑顔で話されていました。

ご相談、ご見学を随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

高齢者

特別養護老人ホーム
短期入所生活介護
通所介護
訪問介護
居宅介護支援事業所

障がい者

短期入所生活介護
デイサービス
ホームヘルパー

社会福祉法人 徳風会 里仁館

〒573-0001 枚方市田口山2-5-1

TEL : 072-856-6565 FAX : 072-856-8588

